

ATUAÇÃO DA AÇÃO DE EXTENSÃO ORSA E AVALIAÇÃO QUANTO A MÉTODOS DE ORIENTAÇÃO EM EDUCAÇÃO DE SAÚDE BUCAL E PRÁTICAS ALIMENTARES JUNTO ÀS MÃES DE BEBÊS DE UMA COORTE DE NASCIMENTO

Autores: *Anna Flávia Nunes Lanna¹, Rayza Rodrigues Barboza¹, Ísis Midlej Carneiro Oliveira¹, Maria Fernanda Nunes Lanna¹, Luana Neves dos Santos¹, Nataly Damasceno Figueiredo², Carmen Ildes Rodrigues Fróes³

Orientadores: Andréa Fonseca-Gonçalves¹, Ana Lúcia Vollú¹

¹ Departamento de Odontopediatria e Ortodontia, FO-UFRJ, Rio de Janeiro – RJ

² Escola de Medicina, Fundação Técnico Educacional Souza Marques, Rio de Janeiro – RJ

³ Escola de Medicina, Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro – RJ



Introdução

Fornecer conselhos sobre dieta e alimentação a gestantes, mães ou outros cuidadores de crianças até um ano de idade reduz o risco de cárie dentária em seus filhos durante os primeiros anos.

Riggs et al., 2019

O Projeto de extensão 'OrSa – Odontopediatria UFRJ' tem como objetivo orientar e esclarecer responsáveis de crianças e adolescentes a respeito de temas sobre saúde bucal e nutricional em Odontopediatria.

Semanalmente,
material educativo
em linguagem
acessível ao
público leigo é
postado no perfil
do Instagram
@orsa.ufrj



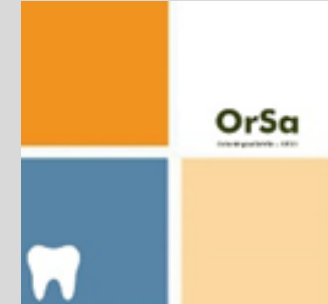
Paralelamente a isso, a equipe OrSa envia orientações via e-mail, WhatsApp e orientações presenciais (apresentação em tela de imagens com conteúdo teórico) a diversos grupos de responsáveis.



Objetivos

- **Apresentar a atuação do OrSa no Projeto Associado da CliBin na coorte de nascimento PIPA-UFRJ (Projeto Infância e Poluentes Ambientais).**
- **Avaliar os diferentes métodos de envio das orientações às mães dos bebês acompanhados no PIPA-UFRJ.**

* **844 bebês são acompanhados pelo Projeto PIPA aos 3, 6 12, 24 e 48 meses de vida.**




- **Sujeitos do estudo**: Mães do PIPA UFRJ, que passaram por mais de um acompanhamento no Projeto Associado da Odontologia (**n=73**).
 - **Comitê de Ética**:
CEP MEUFRJ – CAAE
44797721.3.0000.5275

Período: entre **12/2021** e **06/2022**

Entrevista: Investigou-se a satisfação (**satisfeita/insatisfeita**) quanto ao método de envio das orientações (**e-mail ou WhatsApp**).

N= 73 mães

48 via e-mail 

25 via WhatsApp 

Método de envio (WhatsApp)



N= 25 mães

**12 (48%) - receberam a
mensagem**

**18 (72%) – insatisfeitas com o
método**



**Gostariam de receber a
orientação por outro método.**



Método de envio (e-mail)

N= 48 mães

14 (29,2%) - receberam o e-mail

32 (66,7%) – insatisfeitas com o método



22 (45,8%) – gostaria via WhatsApp 

10 (20,8%) – gostaria pessoalmente 

- ✓ **Instituiu-se outro método de transmitir as orientações sobre educação em saúde bucal e práticas alimentares, o método presencial.**
- ✓ **Desenvolveu-se uma apresentação de slides direcionada aos responsáveis.**
- ✓ **É aplicada de forma individualizada pelas alunas extensionistas, na consulta odontológica, ao final da avaliação do bebê.**

Foram feitas ao total **627 orientações**.

- **388** mães receberam as orientações aos **3 meses** do bebê;
- **428** aos **6 meses** do bebê;
- **339** aos **12 meses** do bebê;
- **270** mães receberam essa orientação aos **3 e 6 meses** do bebê;
- **216** aos **6 e 12 meses** do bebê;
- **181** aos **3 e 12 meses** ;
- **139** mães receberam as orientações aos **3, 6 e 12 meses** do bebê.

Considerações finais

Tanto o método de envio por **e-mail**, quanto por **WhatsApp** geraram mais **insatisfação** que satisfação nas mães/responsáveis e, assim, **optou-se** por transmitir orientações de **forma presencial e individualizada** através de uma apresentação de slides.



Considerações finais

Essa orientação é realizada atualmente na consulta odontológica, ao final da avaliação do bebê.



Participação das extensionistas do OrSa:

- Desenvolvem material educativo para serem postados semanalmente no Instagram do Projeto OrSa.
- Realizam orientações presenciais para mães e/ou responsáveis dos bebês participantes do PIPA-UFRJ que passam pela Projeto Associado da Odontopediatria.

- Pitts N, Baez R, Diaz-Guallory C, et al. Early Childhood Caries: IAPD Bangkok Declaration. *Int J Paediatr Dent.* 2019; 29:384-386.
- Riggs E, Kilpatrick N, Slack-Smith L, Chadwick B, Yelland J, Muthu MS, Gomersall JC. Interventions with pregnant women, new mothers and other primary caregivers for preventing early childhood caries. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2019, Issue 11. Art. No.: CD012155. DOI: 10.1002/14651858.CD012155.pub2.
- Tinanoff N, Baez R, Diaz-Guallory C, et al. Early Childhood Caries Epidemiology, Aetiology, Risk Assessment, Societal Burden, Management, Education, and Policy: Global Perspective. *Int J Pediatr Dent.* 2019; 29:238-248.



OBRIGADA PELA ATENÇÃO!

Anna Flavia Lanna - Bolsista PROFAEX Edital 2022