

PRODUÇÃO DE VÍDEO NO PROJETO “EMBARCANDO NA MATERNIDADE” PARA PROMOVER CONHECIMENTO SOBRE AMAMENTAÇÃO PARA MÃES E GESTANTES

Autores: THALES EDUARDO BIAGIONI SILVA, MARCOS VINICIUS RABELO, GIOVANA ROZA MELO, FERNANDA IRIS ARNAUT BENEVOLO, THATIANA VERÔNICA RODRIGUES DE BARCELLOS FERNANDES, CARMEN FROES ASMUS

O Projeto Infância e Poluentes Ambientais (PipaUFRJ) é um estudo longitudinal que desenvolve atividades de pesquisa e extensão com gestantes e mães atendidas na Maternidade Escola da UFRJ. O projeto de extensão “Embarcando na maternidade: Empoderando famílias para o cuidado de suas crianças - o ambiente e a saúde” é vinculado ao PIPA com a proposta de desenvolver ações educativas visando o empoderamento da população/comunidade envolvida. O objetivo deste trabalho é descrever as atividades realizadas para o desenvolvimento de vídeo com temática amamentação, como estratégia de educação em saúde para gestantes. Para a criação do vídeo algumas etapas foram realizadas: 1. A construção do roteiro, utilizando os dados pesquisados; 2. Validação do roteiro com a supervisão de professores do projeto e profissionais da sala de amamentação; 3. Gravação e edição; 4. Validação com usuárias; 5. Iteração e edição final. Os roteiros dos vídeos foram elaborados por alunos de graduação de Medicina, e a gravação e edição pelas alunas de Comunicação Visual e Design, com o intento de transmitir conhecimentos da literatura sobre amamentação. A estrutura de gravação consiste em ilustração em lousa branca acelerada e locução acrescentada na edição final. As formas de transmissão escolhidas foram sala de espera e portal online. A duração é de até 2 minutos em linguagem acessível e atualizada, com formato mp4 podendo ser assistido em tela ou projetor. Como resultados preliminares: reuniões entre os graduandos dos dois cursos e os profissionais da supervisão e da amamentação, para troca de experiências e orientação quanto à elaboração de quatro vídeos com os temas: 1. Pega e Posição, 2. Posições para amamentar, 3. Dez passos, 4. Mitos e verdades. Roteiros foram finalizados e gravação iniciada. Como resultados esperados: as gestantes assistirão aos vídeos que abordam temas sobre amamentação produzidos pelo projeto. No pós-natal, as mães de crianças nascidas na Maternidade Escola voltam à sala de amamentação para visualizar o vídeo educativo sobre amamentação. No intuito de promover a difusão do conhecimento desta temática, o vídeo será disponibilizado no portal do projeto Pipa. No decorrer das apresentações do vídeo, espera-se resolução de dúvidas e angústias comuns ao início da amamentação. A estratégia educativa de vídeo com temática amamentação pode sensibilizar esse grupo quanto ao tema e promover comunicação-informação-reflexão, incentivando-o a procurar respostas para os primeiros dias da amamentação. A veiculação do conteúdo em um meio de comunicação audiovisual proporciona a disseminação de informação confiável online, reforça a informação que as participantes receberam presencialmente, e online elas poderão rever e refletir em momento mais oportuno. A estratégia online abrange também ao público em geral que acessar o portal do projeto e redes sociais.